

Clienten informatie

## **Nabehandeling protocol SkinFit Focus behandelingen**

WEL EN NIET DOEN

### **Hoe begint de behandeling;**

Na een uitgebreide intake begint de behandeling. Bij sommige behandelingen wordt gestart met het aanbrengen van een verdovende creme. Als de creme is ingewerkt begint de gekozen Focus behandeling. Bij de Focus behandelingen 'Plasma Lift', 'Spot remover' en 'Mesogun' ontstaan er na de behandeling korstjes op het behandelde gebied. De korstjes op het gelaat vallen er na 5-7 dagen af (maximaal 10 dagen). Op het lichaam kan dit wel tot 3 weken duren. U moet uw huid in deze dagen goed verzorgen met de meegeleverde producten en de factor 50 SPF dient u minimaal 12 weken te gebruiken om pigmentvlekken te voorkomen. Daarna ziet uw huid er roze achtig uit voor ongeveer 2 tot 3 weken. U blijft dan de bijgeleverde producten gebruiken. Bij de ooglift van de plasma behandeling zullen uw ogen wat opzwellen. Dit is normaal en kan 2 tot 3 dagen duren.

### **Hoeveel behandelingen heeft u nodig?**

Voor een optimaal resultaat kan het zijn dat u meerdere behandelingen nodig heeft. Dit is ook afhankelijk van de Focus behandeling waar u voor gekozen heeft. Een herhaling van de behandeling kan altijd pas minimaal 6 weken na de 1<sup>e</sup> behandeling.

### **Hoe bereid ik mijzelf voor?**

Vertel aan de SkinFit Coach welke medicijnen u gebruikt. Ook wanneer u onlangs een anti biotica kuur geslikt heeft, bloedverdunners gebruikt of acne medicijnen slikt. Vermeld ook wanneer u een operatie in het te behandelen gebied heeft gehad of wanneer u uw gezicht heeft laten behandelen met fillers.

Heeft u vaak last van een koortslip? Vermeld dit dan ook. Wanneer u een verse wond heeft in het te behandelen gebied kunnen wij u niet behandelen.

Leef gezond en drink voldoende water. Vermijd alcohol in de periode voorafgaand aan de behandeling. Drink geen alcohol minimaal 24 uur van tevoren (en 48 uur na de behandeling). Laat je huid minimaal twee weken van te voren zoveel mogelijk met rust. Geen overmatige zon. Geen andere behandelingen die huidverbeterend werken (huidverzorgend is

geen probleem). Geen intense (huid verdunnende) producten gebruiken. Laat je adviseren door je SkinF!t Coach.

### **Wat ziet u na de behandeling?**

Direct na de behandeling, afhankelijk van de gekozen Focus behandeling en het behandelde gebied, ziet u kleine bruin gekleurde puntjes of streepjes. Het ziet rood en is soms wat opgezet. Ook voelt het wat branderig aan. Dit trekt na een paar uur vanzelf weg. De volgende dag zal er al korstvorming zichtbaar zijn.

Minimaal 48 uur na de behandeling niet sporten, sauna of zwemmen. Ook geen alcohol gebruiken tot 24 uur na de behandeling. De komende 3 maanden geen zonnebank

### **NOOIT KRABBEN / PULKEN!**

Het is erg belangrijk dat u de korstjes er niet afkrabt. U kunt hier littekens aan over houden. U moet 2x per dag de behandelde gebieden VOORZICHTIG reinigen en de huid desinfecteren met de geleverde wondspray op een gaasje. Daarna brengt u de factor 50 SPF aan en de producten zoals geadviseerd door uw SkinF!t Coach. Deze factor 50 SPF dient u minimaal 12 weken te blijven smeren om pigmentvlekken te voorkomen.

Uw huid ziet roze en moet worden beschermd tegen de zon. Ook als deze niet zichtbaar schijnt. U mag ook weer sporten, naar de sauna en zwemmen nadat de korstjes verdwenen zijn.

Wanneer u rookt zal het herstellende proces wat langer duren. Houdt hier rekening mee.

### **Let op!**

Nadat de korstjes zijn verdwenen kunt uw huid er rood tot lichtroze uitzien. Dit duurt enkele weken tot enkele maanden. Het duurt meestal 3 tot 4 weken (zelden langer) totdat de huid weer zijn normale kleur bereikt. In deze periode blijft u gevoelig voor de aanmaak van pigmentvlekken. Blijf dus goed factor 50 SPF smeren gedurende deze periode tot 12 weken na de behandeling.

### **Welke bijwerkingen kunnen er optreden tijdens en na de SkinF!t Focus behandelingen?**

Onze behandelingen geven over het algemeen weinig tot geen complicaties.

U krijgt korstjes, als de korstjes zijn verdwenen wordt de huid roze. Uitslag zien wij zelden en verdwijnt samen met de korstjes binnen een week als het zich al voordoet.

Wat u altijd moet gebruiken is een factor 50 SPF. Gedurende 3 maanden niet onder de zonnebank en NOOIT onbeschermd de zon ingaan. Doet u dit wel kunt u pigmentvlekken krijgen.

Gebruik altijd de producten die uw SkinF!t coach u aanbeveelt. Eigen producten kunnen de werking van uw Focus behandeling afzwakken of zelfs tegenwerken.

Heel af en toe kan er overgevoeligheid of een reactie op de locale verdovende creme optreden, langzame wondgenezing, huidinfectie, littekens, zwelling, roodheid, tintelingen en het uitbreken van een koortslip wanneer u het Herpus virus draagt.

Mocht u 1 van deze bijwerkingen krijgen kunnen wij dit herstellen in de behandeling.

Laat ons direct weten of u enige vorm van infectie ziet na de behandeling zoals extreme roodheid, pus, blaren of een dikke gele korst. Ook als u onzeker bent over uw genezingsproces. Aarzel dan niet om contact op te nemen met uw SkinF!t Coach. Ga ook nooit zonder het telefoonnummer van uw behandelaar naar huis.